



# רשימת קניות לפסח

## פירות וירקות

| הערות | עלות | כמות | המוצר                               |
|-------|------|------|-------------------------------------|
|       |      |      | <input type="checkbox"/> תפוחי אדמה |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> בצל        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> בטטה       |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> גזר        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שום        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קישואים    |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> חצילים     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> מלפפון     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> עגבניה     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> גמבה       |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> פלפל       |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> אבוקדו     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> סלק        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> כרפס סלרי  |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> חסה        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> פטרוזיליה  |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> כוסברה     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> תפוחים     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> אגסים      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> תפוזים     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> בננה       |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> תמרים      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שקדים      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> אגוזי מלך  |

## תבלינים

| הערות | עלות | כמות | המוצר                              |
|-------|------|------|------------------------------------|
|       |      |      | <input type="checkbox"/> מלח       |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> פלפל שחור |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> פפריקה    |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קנמון     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> כמון      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> כורכום    |
|       |      |      | <input type="checkbox"/>           |
|       |      |      | <input type="checkbox"/>           |

## מוצרי יסוד, שימורים ויבשים

| הערות | עלות | כמות | המוצר                                   |
|-------|------|------|-----------------------------------------|
|       |      |      | <input type="checkbox"/> מצות רגילות    |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> מצה שמורה      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קמח מצה        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קמח מצה לעוגות |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קמח תפוז"א     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שמן זית        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שמן            |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> מיץ לימון      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> חומץ           |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> רסק עגבניות    |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שוקולד         |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שוקולד למריחה  |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שוקולית        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> תה             |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קפה שחור       |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קפה נמס        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> סוכר           |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> סוכרזית        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> ריבה           |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> חטיפים         |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> אפיפיות        |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קוקוס          |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> דבש            |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> עוגיות         |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> טונה           |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> חמוצים         |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> זיתים          |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> סוכר וניל      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> סודה לשתיה     |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> קקאו           |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> אבקת אפיה      |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> שוקולד אפיה    |
|       |      |      | <input type="checkbox"/> ממרח תמרים     |

השלמות נוספות

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |





# רשימת קניות לפסח

## שתייה



| המוצר     | כמות                     | עלות | הערות |
|-----------|--------------------------|------|-------|
| שתייה קלה | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מיץ       | <input type="checkbox"/> |      |       |
| תרכיז     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מיץ ענבים | <input type="checkbox"/> |      |       |
| יין       | <input type="checkbox"/> |      |       |

## בשר ודגים



| המוצר     | כמות                     | עלות | הערות |
|-----------|--------------------------|------|-------|
| דג        | <input type="checkbox"/> |      |       |
| דג        | <input type="checkbox"/> |      |       |
| בקר טחון  | <input type="checkbox"/> |      |       |
| הודו טחון | <input type="checkbox"/> |      |       |
| עופות     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| בשר       | <input type="checkbox"/> |      |       |
|           | <input type="checkbox"/> |      |       |
|           | <input type="checkbox"/> |      |       |

## מוצרי חלב



| המוצר               | כמות                     | עלות | הערות |
|---------------------|--------------------------|------|-------|
| חלב 3%              | <input type="checkbox"/> |      |       |
| גבינה לבנה          | <input type="checkbox"/> |      |       |
| גבינה צהובה         | <input type="checkbox"/> |      |       |
| גבינה בולגרית/צפתית | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מרגרינה             | <input type="checkbox"/> |      |       |
| קוטג'               | <input type="checkbox"/> |      |       |
| אשל/לבן             | <input type="checkbox"/> |      |       |
| חמאה                | <input type="checkbox"/> |      |       |
| קצפת                | <input type="checkbox"/> |      |       |
| ביצים               | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מעדנים              | <input type="checkbox"/> |      |       |

## חומרי ניקוי



וכלים חד פעמיים

| המוצר          | כמות                     | עלות | הערות |
|----------------|--------------------------|------|-------|
| אקונומיקה      | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נוזל רצפה      | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נוזל כלים      | <input type="checkbox"/> |      |       |
| סקוצ'          | <input type="checkbox"/> |      |       |
| צמר פלדה       | <input type="checkbox"/> |      |       |
| גפרורים        | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נייר אלומיניום | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נייר נצמד      | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נייר אפיה      | <input type="checkbox"/> |      |       |
| כפפות          | <input type="checkbox"/> |      |       |
| כוסות חד"פ     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| צלחות חד"פ     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| קעריות חד"פ    | <input type="checkbox"/> |      |       |
| תבניות חד"פ    | <input type="checkbox"/> |      |       |
| כפיות חד"פ     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מזלגות חד"פ    | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מפות ניילון    | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מפיות נייר     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נייר טישו      | <input type="checkbox"/> |      |       |
| אבקת כביסה     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| מרכך כביסה     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| משחת שיניים    | <input type="checkbox"/> |      |       |
| קסמי שיניים    | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נרות           | <input type="checkbox"/> |      |       |
| נר נשמה        | <input type="checkbox"/> |      |       |
| שקיות אשפה     | <input type="checkbox"/> |      |       |
| שקיות סנדוויץ' | <input type="checkbox"/> |      |       |

הנחות נוספות

  
**פעמונים**  
מגלים אחריות

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |



הוא כי ורקם הוא וזאת דעת ספיאס פנחס\*

הוא כי ורקם הוא וזאת דעת ספיאן פנחס\*

- הכינו מראש את רשימת מוצרים
- היזכרו במוצרים שקנייתם בכמות גדולה מדי
- השוו את מחירו של הסל, פצלו קנייה אם כדאי
- אל תתפתו לקנות במבצע, מוצר שלא ברשימה
- השתמשו במה שקנייתם

# 10 הדברות להתנהלות כלכלית נכונה לקראת פסח

## טיפים לחיסכון בהוצאות המשפחה בחג הפסח



יש לסייד את הבית רק אם יש צורך! את הסיד והצבעים כדאי לקנות בחורף לפני העלאות המחירים של החגים. במקביל מומלץ לערוך סקר שוק היכן ניתן לרכוש את החומרים הדרושים במחיר הטוב ביותר.



סיד הבית

ניקיונות פסח מאופיינים בשימוש נרחב במים לצורך שטיפה וניקיון יסודי של הבית. כאשר שוטפים את הרכב, המרפסת או כל דבר אחר, רצוי להימנע משימוש בצינור גינה ולנקות עם דלי שיאפשר שימוש מדויק במים. התקינו חסכמים בכורים ובמקלחות וכן בברזים המשותפים בבניין.



חסכמים במים

אין צורך לקנות מוצרי ניקוי בכמויות מסחריות וניתן להסתפק בכמות הרגילה בה אתם משתמשים לניקוי הבית. כך גם במזון. זכרו - החנויות פתוחות גם בחוה"מ.



בכמויות קטנות

עשו חשבון מראש כמה אנשים מגיעים? לכמה ארוחות? ומתי אתם מתארחים אצל אחרים? רכשו אך ורק את הכמות הנדרשת.

**טיפ חשוב:** בקשו מכל מוזמן להביא איתו משהו. כל אחד יכול להיות אחראי על מנה או על עזרה בקנייה, וכך הנטל לא יהיה רק על המארחים אלא יחולק באופן הגיוני ושווה.



אורחים

הצטיידו ברשימה מפורטת. מומלץ לערוך את הקניות בתחילת שבוע ואם אפשר עדיף בבוקר. במידה ואתם מתארחים לחג שני, מומלץ לערוך את הקניות במוצאי החג הראשון. הסופר יהיה הרבה פחות עמוס מאשר בערב החג, ותוכלו לחסוך זמן יקר ולערוך קניות מאוזנות ובלי לחץ מיותר. כדאי לשאול שאלת רב לפני קניית מוצרים בהכשרים מהודרים, ישנם דברים שכלל אינם צריכים הכשר לפסח ולכן אין צורך לקנות חדשים (חומרי ניקוי, כלים חד פעמיים, קוסמטיקה, תרופות וכדו').



המסע לסופר

זהירו ואל תתפתו לקנות כי "זה במבצע". חשוב לקנות באריזות חיסכון דברים שלא מתכלים ושימוש רב. שימו לב לכמות ולתאריך. מומלץ לא לקנות בתשלומים על מנת לא לאבד שליטה על ההוצאות. אם בכל זאת החלטתם לחלק את הקנייה לתשלומים, מומלץ לבצע רישום בדף ולפרוס לכמה שפחות תשלומים. בתום הקנייה יש לבדוק את החשבונית כדי לוודא שאין בה טעויות לרעתכם.



מבצעים

ניתן לרכז את כל מוצרי החמץ שמעוניינים "לחסל" לפני החג וממנו להכין מראש תבשילים קפואים, או ארוחות קלילות בשבוע העמוס הזה, במקום לקנות אוכל בחוץ שהוא יקר הרבה יותר.



אוכל בשבוע לפני פסח

מדריך לשימוש נכון בתווי קנייה חשוב לקרוא את האותיות הקטנות ולבדוק האם ישנן מגבלות לשימוש בתו כגון "אין כפל מבצעים", הגבלת זמן ו/או שווי מופחת של התו במקומות מסוימים. מומלץ להשאיר את התווים בארנק או במקום בולט אחר על מנת שלא נשכח להשתמש בהם. חשוב לדעת כי אסור למשווקים לדרוש או להציב סייג שאינו מצוין על גבי התו או במכתב הנלווה אליו.



תווי קנייה

החליטו על הסכום אותו תרצו להוציא ואל תתפתו להוציא יותר. מומלץ לצרף פתק החלפה למתנה. לעיתים מתנה צנועה, אך עם ברכה מושקעת מכל הלב - "שווה" יותר. אפשר גם לאמץ את גישת "מחזור" המתנות לחסכון, אם יש לכם מתנות שקבלתם בעבר ולא מוצאות חן בעיניכם. לגבי האפיקומן- החליטו מראש כמה אתם יכולים ורוצים להשקיע במתנות האפיקומן.



מתנות לחג

נסו למצוא בילויים חינמיים במהלך החג. ניתן לצאת לחופשה באוהל בטבע, להחליף בתים או לשכור דירה על בסיס יומי. בדקו את האתרים של מקומות הבילוי מראש ובדקו האם יש הנחות או קופונים אטרקטיביים.



טיולים ובילויים